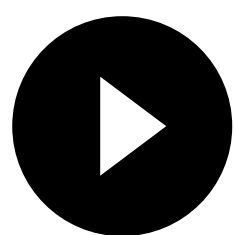




PODER DE CASA AULA 7 BÔNUS | RELAÇÃO COM DINHEIRO

Seguimos com a playlist:



Assunção | conecta

Dinheiro é um temão, que mereceria um mergulho exclusivo.

Mas não temos como falar sobre trabalho, no mundo de hoje, sem falar sobre dinheiro. Então, junto com a aula DINHEIRO E ESPIRITUALIDADE da Amelia Clark, ofereço aqui uma prática para mover esse material interno.

Importante lembrar que dinheiro é também um tema sistêmico e a forma como nos estruturamos em torno dele gera muitas das dores que vivemos. Contudo, nosso objetivo aqui não é olhar para as questões sistêmicas e sim trazer um olhar individual para alguns padrões e crenças que podem estar introjetados e que afastam a prosperidade na sua vida.

Sobre crenças negativas em relação a dinheiro, existe algumas frases que estão em nosso inconsciente coletivo:

Escassez

Nunca terei o suficiente

Tenho mais vai acabar

Não mereço ganhar dinheiro de maneira nenhuma

Não há prosperidade pra todos

Sou incapaz de gerir minhas finanças com sucesso

Não dá pra ganhar \$ com o país/economia do jeito que está

Sofrimento

Preciso me sacrificar muito pra ganhar dinheiro

Preciso trabalhar com algo que nao gosto pra ganhar \$

Ter dinheiro vai me tornar menos espiritual

Para ganhar \$ preciso abandonar meus valores

>>> continua na próxima página



Dinheiro é sujo

Dinheiro gera corrupção

Para ganhar \$ preciso passar a perna em alguém

Não é certo ganhar \$ com algo que eu faria de graça

Ter \$ é pecado

Dinheiro e serviço ao mundo não combinam

Alguma dessas crenças se relaciona com você?

Quais delas estão mais presentes na sua vida e na vida da sua ancestralidade?

Selecione as 5 que mais ressoam por aí.

Não que você queira mantê-las, mas é importante saber quais atuam em seu inconsciente.

Talvez existam outras que não estão aí que sejam muito vivas. Inclua abaixo, se esse for o caso.

Quando assumimos que existe alguma recusa interna de fazer dinheiro, liberando-as do inconsciente, podemos conscientemente escolher fazer diferente.

As afirmações positivas podem apoiar muito nesse processo. Algo que me encanta é reconhecer em mim o incômodo em falar algumas delas.



Te convido a falar as frases a seguir em voz alta, com muuuuita presença, e perceber o que se movimenta em você.

Eu tenho os recursos necessários para atuar em meu propósito de vida.

Há abundância de dinheiro para todos.

Eu mereço completa riqueza e prosperidade.

Sou plenamente capaz de lidar com minhas finanças com sucesso.

Eu posso seguir meu caminho espiritual tendo dinheiro.

O dinheiro flui para mim, de forma que eu possa usufruir de muitas coisas boas.

Eu sou financeiramente responsável por mim mesma.

Amor, felicidade e prosperidade são partes da minha vida.

Eu posso ter muito dinheiro.

Há algum incômodo ou resistência em falar alguma das frases? Escreva sobre:

Essa reticência pode estar revelando que tem algo em você que ainda não te permite liberar essa crença.

Te convido a fazer um processo de auto-investigação para entender o que te impede de fluir nessa direção, que parte em você não te deixa acreditar.

Às vezes é uma história de infância que te marcou, ou algo que seus pais repetiam, ou ainda crendices populares.

Perceba o padrão que se repete na sua relação com \$.



Você está constantemente em dívidas?

Tem desafios em gerenciar suas finanças?

Ganha dinheiro e perde tudo?

Ou trabalha muito e não consegue ganhar dinheiro?

Ou empurra seus afazeres com a barriga?

Remunera todos a seu redor e não sobre nada pra você?

O que esse padrão te diz sobre sua história?

Você reconhece esse padrão se repetindo na sua ancestralidade?

O que esse padrão te diz sobre frases que você escutava quando criança?

As famosas crendices, tipo "dinheiro não nasce em árvore"?

>>> continua na próxima página



O que esse padrão te diz sobre sua recusa em crescer e ser independente financeiramente?

Agora, vamos fazer um trabalho de SIM ao DINHEIRO!

Que afirmações positivas em relação a dinheiro você quer introjetar na sua vida agora? Algumas páginas atrás eu trouxe algumas ideias.

Para cada crença negativas em relação a dinheiro, coloque ao lado uma afirmação positiva, como um antídoto.
Vai, escreve!

Agora, repita cada uma delas em voz alta, observando incômodos e delícias.

Dia após dia, se relacione com essas frase e veja o que se movimenta. Você pode escrevê-las e colocar o papel na porta do armário.

A ideia é que você vá purificando o que precisar ser purificado, até que essas frases se tornem verdadeiras ao sair da sua boca e não uma repetição mecânica.

Bora?