



PODER DE CASA AULA 7 ESCRITA | E SE FOR SIM?

Agora que você ampliou entendimento sobre o funcionamento do SIM e do NÃO, tire um momentinho de conexão, respire, conecte-se com seu corpo. Ligue a playlist:



Assunção | conecta

E agora, num exercício de deixar a mão ser um prolongamento do coração, responda:

Se você seguir a direção do seu SIM, qual o pior que pode acontecer? No cenário **catastrófico** da sua cabeça, responda: qual o pior que pode acontecer?

Agora, mude o tom. Qual o pior cenário **possível**? Se você seguir a direção do seu SIM, qual o pior que pode acontecer? Seja realista, não viaje! De verdade, na realidade, qual o pior que pode acontecer?

E agora vamos ao SIM real:

Qual o melhor que pode acontecer?

E como seria sua vida se o melhor acontecesse?

Como você se sente quando acessa esse melhor cenário?

Que emoções luminosas estão presentes?

E as sombrias?

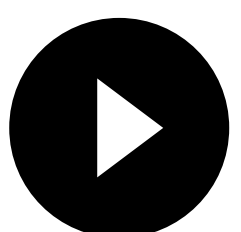
Dê voz a elas! O que elas dizem? Escreva.

Em contato com as emoções luminosas, dando mais espaço ao sim do que ao não feche os olhos e sinta:

Como vou me sentir quando me aproximar da realização do trabalho autêntico?

Permita-se dar espaço a essas sensações gostosas e... dance!

Dance essa força luminosa que te atravessa ao entrar em contato com a possibilidade de prosperar com seu trabalho autêntico!



Agradecer e abraçar, Guga Stroeter